

Programa Comunitario Snoezelen

snoezelen@hollandbloorview.ca

¿Qué es Snoezelen?

La palabra “snoezelen” está compuesta por dos palabras holandesas:

- *snufflen*, que significa buscar o explorar; y
- *doezelen*, que significa relajarse o estar en un lugar maravilloso.

Las salas Snoezelen son espacios diseñados artificialmente que utilizan música, iluminación, vibraciones suaves, sensaciones táctiles y aromaterapia. En función de las necesidades sensoriales del usuario, el espacio puede ser relajante o estimulante. La sala está destinada a no ejercer la presión de establecer objetivos y los usuarios realizan actividades a su propio ritmo.

¿Cómo puede Snoezelen ser parte del plan de tratamiento de mi hijo o cliente?

Cuando se cuenta con el apoyo de un cuidador capacitado, un ambiente snoezelen puede lograr lo siguiente:

Proveer regulación sensorial: para los clientes que tienen dificultades para procesar la información sensorial, se puede modificar la cantidad de estimulación que ofrece la sala para adaptarse a sus necesidades.

Promover el aprendizaje sensorial y motor, el lenguaje y el desarrollo cognoscitivo: el ambiente enriquecido y la cantidad “justa” de información sensorial pueden ayudar en el aprendizaje de nuevas habilidades.

Reducir la ansiedad: la atmósfera relajada disminuye el estrés del participante y del cuidador o terapeuta, lo cual favorece una experiencia emocional positiva.

¿Quiénes pueden usar la sala y la piscina snoezelen?

El programa comunitario de sala y piscina Snoezelen está abierto a niños y adultos de todas las edades y con cualquier discapacidad. No es necesario estar registrado como cliente de Holland Bloorview para acceder al programa y no necesita una derivación médica. Recibimos a las agencias comunitarias, escuelas y organizaciones de apoyo para personas con discapacidades.



Programa Comunitario Snoezelen

¿Le interesa obtener más información? Pónganse en contacto con:

Nombre: Lorraine Thomas, coordinador de Snoezelen y especialista en apoyo familiar.
Correo electrónico: snoezelen@hollandbloorview.ca
Teléfono: marque 1-800-855-0511. Cuando lo pida el operador, marque (416) 422-7049.

Sala Snoezelen



La sala Snoezelen utiliza música, iluminación y vibraciones suaves para brindar oportunidades para una experiencia sensorial única.

Hay un sistema de rieles aéreos (elevador de Hoyer) disponible. Los clientes deben traer su propio cabestrillo.

Horario

De lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 7:00 p. m.
Sábado de 10:00 a. m. a 4:00 p. m.
Cerrada los fines de semana, las vacaciones y los días festivos

Precio

\$9.76 (incluye el impuesto armonizado sobre las ventas [HST, por sus siglas en inglés]) por cliente por visita.

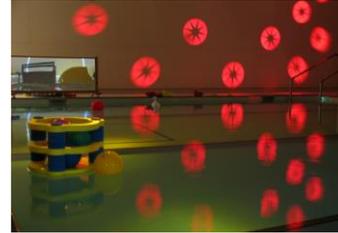
Todos los cuidadores deben llevar a cabo una capacitación en la sala Snoezelen antes de usarla por su cuenta. La tarifa para la capacitación es de \$26. Para obtener más información, visite www.hollandbloorview.ca/snoezelen

Ubicación: 1E165, nivel principal

El Hospital de Rehabilitación Infantil Holland Bloorview albergó a la primera sala Snoezelen de Canadá, que se inauguró en 1992 en el Bloorview Children's Hospital (que posteriormente se unió a Holland Bloorview). Se abrió una sala comunitaria Snoezelen en 1995. En 2001 se puso a disposición de los pacientes un carrito portátil de Snoezelen. La primera piscina Snoezelen de América del Norte se abrió en octubre de 2002 en el Hospital de Rehabilitación Infantil Holland Bloorview.

Snoezelen comenzó hace 35 años en los Países Bajos. Originalmente, fue diseñado como una actividad de ocio para adultos con discapacidades graves. En la actualidad, se utiliza para muchas poblaciones diferentes, entre las que se incluyen los niños, los adultos mayores y los pacientes en centros de cuidados agudos (hospitales y centros de urgencias).

Piscina Snoezelen



La piscina Snoezelen combina luces, sonidos y texturas con los efectos terapéuticos de una piscina climatizada de terapia.

El sistema de rieles aéreos (elevador de Hoyer) está disponible en la cubierta de la piscina y en el vestuario familiar. Los clientes deben traer su propio cabestrillo. El vestuario familiar está disponible para aquellos que traen a un cliente o un niño mayor de siete años del sexo opuesto.

Horario

Los horarios varían según la estación. Para obtener más información, visite www.hollandbloorview.ca/snoezelen

Precio

\$14.66 (incluye el HST) por cliente por una sesión de 45 minutos. Se requiere un mínimo de apoyo individual para cada cliente. *Los hermanos son bienvenidos, pero también deben contar con apoyo individual y pagan una tarifa de \$17.97 (incluye el HST) por sesión.*

Ubicación: piscina de terapia, nivel subterráneo