

## برنامج تصريح عطلة نهاية الأسبوع

### ما المقصود بتصريح عطلة نهاية الأسبوع؟

إن تصريح عطلة نهاية الأسبوع عبارة عن فرصة لك ولطفلك للعودة إلى المنزل أو قضاء بعض الوقت في المجتمع لمدة ليلتين. وكجزء من رحلة التأهيل، يعد برنامج "تصريح عطلة نهاية الأسبوع" أحد الطرق التي يمكنك من خلالها ممارسة ما تعلمته في المستشفى والاستعداد للخروج منها.

### ما فوائد تصريح عطلة نهاية الأسبوع؟

- ❖ قالت العائلات إن تصريحات عطلة نهاية الأسبوع كانت "شيئاً كنا نجتهد للحصول عليه" وأنها أعطتهم "الأمل"
- ❖ إنها تساعدك على العودة إلى روتين الحياة
- ❖ يمكنك معرفة ما يؤتي ثماره وما قد يحتاج إلى تغيير حتى تتمكن من رعاية طفلك في المنزل\*
- ❖ وجدت دراسة أن العملاء الذين عادوا من تصريح عطلة نهاية الأسبوع كانوا يتطلعون إلى العلاج وكانوا متحمسين للعمل على تحقيق أهدافهم\*

### ما بعض المشاعر الشائعة حول تصريح عطلة نهاية الأسبوع؟

- ❖ كان العملاء في بيئات إعادة التأهيل سعداء بالعودة إلى منازلهم ومتحمسين لرؤية أفراد العائلة والأصدقاء\*
- ❖ الشعور بالإثارة والتوتر والقلق قبل أول تصريح عطلة نهاية أسبوع أمر طبيعي\*
- ❖ أظهرت دراسة أجريت في مركز إعادة التأهيل في تورنتو أنه عندما حصل العملاء / العائلات على تصريح عطلة نهاية الأسبوع أكثر من مرة، شعروا بقدر أقل من الخوف من العودة إلى ديارهم بعد إعادة التأهيل كما شعروا بالمزيد من الثقة\*

### ما المواقف التي قد تواجهها في تصريح عطلة نهاية الأسبوع؟

- ❖ إدارة رعاية طفلك، على سبيل المثال أنشطة الحياة اليومية أو الأدوية أو المعدات أو الأجهزة
- 💡 سنقدم لك التدريب والتعليقات قبل منحك تصريح عطلة نهاية الأسبوع
- 💡 عند العودة، يرجى إخبار فريقك عن أي مخاوف أو أسئلة لديك، ويمكننا العمل معاً لإيجاد حل قبل تصريح عطلة نهاية الأسبوع القادم
- ❖ لقد استمتع طفلك بوقته في المنزل لدرجة أنه قد لا يرغب في العودة. لقد عانت الكثير من الأسر من هذا الأمر.
- 💡 يمكنك التحدث مع الأخصائي الاجتماعي للطفل / الشباب و / أو أخصائي حياة الطفل للحصول على الإرشادات. على سبيل المثال، يمكنك جلب بعض الأشياء المفضلة لطفلك لمساعدته على الشعور براحة المنزل. يمكننا أيضاً أن نقدم لك تقويم العد التنازلي.

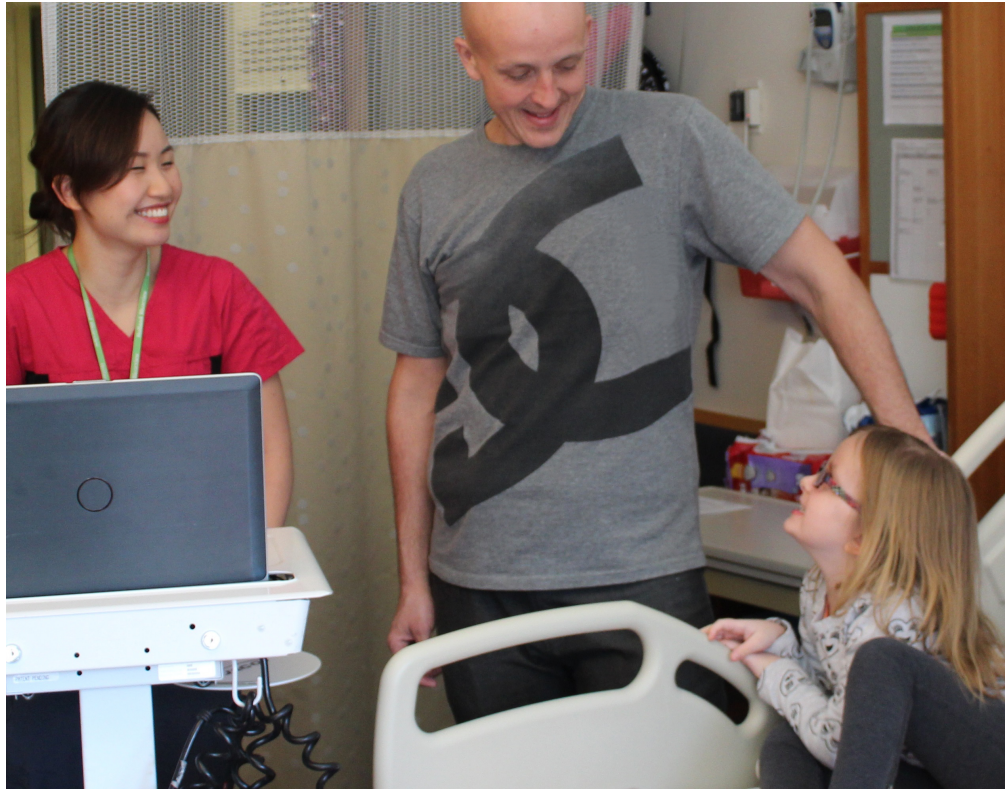


### ما الذي يمكنك القيام به للمساعدة في جعل "تصريح عطلة نهاية الأسبوع" يسير بسلاسة قدر الإمكان؟

- دع فريقك يعرف التاريخ / الوقت الذي تنوي الحصول فيه على تصريح عطلة نهاية الأسبوع بحلول يوم الأربعاء
- تحدث إلى فريقك بشأن المستلزمات التي ستحتاجها أثناء الحصول على تصريح عطلة نهاية الأسبوع؛ سيتم توفير المستلزمات التي تحتاجها
- احتفظ بورقة معلومات تصريح عطلة نهاية الأسبوع في جواز سفر الانتقال الخاص بك، يمكنك الرجوع إليها مرة أخرى للحصول على معلومات الاتصال والإرشادات أثناء وجودك في المنزل
- استمتع بوقتك في المنزل / في المجتمع، تعامل مع الأمور بسهولة وهون على نفسك
- امنح طفلك وعائلتك بعض الوقت للراحة
- إذا واجهت أنت وعائلتك أي مشكلات أو مخاوف أثناء العطلة، يمكنك الاتصال بالوحدة للحصول على مزيد من الدعم

### هل لديك أي أسئلة أو استفسارات أخرى؟

يرجى مقابلة فريق الرعاية للحصول على المزيد من المساعدة.



### المراجع (موضوع عليها علامة النجمة (\*)):

- Cameron, J. I., Bastawrous, M., Marsella, A., Forde, S., Smale, L., Friedland, J., & ... Naglie, G. (2014). Stroke Survivors', Caregivers', and Health Care Professional Perspectives on the Weekend Pass to Facilitate Transition Home. *Journal Of Rehabilitation Medicine (Stiftelsen Rehabiliteringsinformation)*, 46(9), 858-863. doi:10.2340/16501977-1854
- Weiss, M., Johnson, N., Malin, S., Jerofke, T., Lang, C., & Sherburne, E. (2008). Readiness for discharge in parents of hospitalized children. *Journal Of Pediatric Nursing*, 23(4), 282-295.

الجأ إلى مكتبة العلوم الصحية في مركز موارد الأسرة لمزيد من المعلومات حول الدراسات المذكورة أعلاه\*