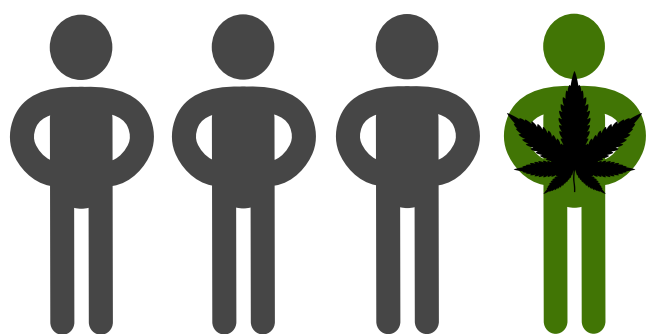


# 尤其是年輕人群體 過早使用大麻的不利影響



當被問及這個問題時，許多人認為大麻的風險很低。

15 歲到 24 的加拿大人中有

**25 %**

的人每年使用大麻

有些風險適用於各年齡段的人群，但很少有人意識到特別是對 25 歲以下人群的風險

年輕人應當盡量延遲使用大麻

這有 **5** 點原因。

## 1 | 對大腦的影響

我們的大腦直到 **25** 歲左右才發育完全。過早和定期使用大麻會損害大腦前額葉皮層的發育。這會損害人的記憶力、決策能力以及解決問題的能力。我們不知道這些影響是否是永久性的，也無法對受影響人群做出預測。



## 2 | 對機動車駕駛安全的影響

大麻會損害司機的反應時間、協調能力和注意力，從而增加發生機動車輛事故的風險。在加拿大，**15-19** 歲的青少年最有可能在吸食大麻後開車



# 3 | 與精神疾病的關係

經常使用大麻與**精神疾病**有關，特別是那些父母或兄弟姐妹患有精神疾病的人，如精神分裂症。

## 精神疾病的症狀

- 焦慮
- 偏執多疑
- 產生幻覺
- 出現錯覺
- 情緒變化



使用大麻也可能與**抑鬱**和**焦慮**有關，但這一點並不明確。

# 4 | 成癮的潛在可能性

有六分之一在**青春**期使用大麻的人會遇到**濫用問題**、**生理依賴性**和/或**大麻戒斷症狀**。  
年輕人**每天**使用大麻比他們每天吸煙或喝酒會**更容易**出現**物質濫用問題**



# 5 | 對行為的影響

**16歲**之前使用大麻與晚年使用**其他藥物**有關  
大麻的使用會**降低**年輕人的**積極性**，導致**成績差**並**影響學業**



**Holland Bloorview**  
Kids Rehabilitation Hospital



UNIVERSITY OF WATERLOO  
FACULTY OF SCIENCE  
School of Pharmacy



KITCHENER  
WATERLOO  
COMMUNITY  
FOUNDATION



藥學博士候選人：阿納斯塔西婭·希斯洛娃，以及巴特利特規劃學院：博士邁克爾·比澤利

如有需要，請聯絡  
mbeazely@uwaterloo.ca



WaterlooRegion  
Integrated Drugs Strategy