

週末假期計畫

什麼是週末假期？

週末假期可讓您和子女選擇回家或是在社區中住兩晚。週末假期屬於康復計畫的一部分，可讓您練習在醫院中學到的知識，並為出院預作準備。

參加週末計畫的好處為何？

- ❖ 以往的參與家庭表示，「週末假期計畫」是「努力的目標」並給他們「希望」
- ❖ 協助您回復正常生活
- ❖ 您會發現發揮效果的部分及待改進之處，如此您就能夠在家中照護自己的子女*
- ❖ 研究發現，接受過「週末假期計畫」的客戶會很期待接受治療，而且會有動力朝目標邁進*

參與者對「週末假期計畫」常有什麼感受？

- ❖ 在康復環境中的客戶會很高興能回家，而且很興奮能見到親友*
- ❖ 在第一個「週末假期計畫」之前感到興奮、緊張和焦慮，是很正常的現象*
- ❖ 多倫多康復中心完成的研究顯示，如果客戶/家庭參與多次「週末計畫」，他們對於在康復後返家會比較不擔心，而且會更有自信*

您在「週末假期計畫」可能會面臨哪些情況？

- ❖ 處理您子女的照護事宜，例如，日常生活的活動、藥物、設備或裝置
 - 💡 在「週末假期計畫」之前，我們會為您提供訓練及指示
 - 💡 當您返回時，請向您的團隊表示您有的任何疑慮或問題，而且我們會攜手合作，在下一次「週末假期計畫」之前，為您尋找解決方案
- ❖ 您的子女在家中非常愉快，他們可能會不想返回醫院。許多家庭都經歷過這種情況。
 - 💡 您可以諮詢兒童/青少年社工人員及/或兒童醫療輔導師，以獲得訣竅。例如，您可以帶回一些您子女最愛的東西，協助他們感受到家中的舒適。我們也會提供倒數計時日曆給您。



您可以做些什麼事，讓「週末假期計畫」能盡量順暢進行？

- 在星期三之前，讓您的團隊知道您打算進行「週末假期計畫」的時間/日期。
- 與您的團隊討論，以瞭解您的「週末假期計畫」需要那些用品；我們將會為您提供用品
- 將「週末假期計畫」資訊表放入「過渡護照」內，您在家時就能查詢聯絡資訊和指示。
- 享受在家/社區中的時光，放輕鬆吧
- 讓您的子女和家庭休息一下
- 如果在計劃期間，您和家人發生任何問題，則可致電該單位以取得進一步支援

您是否有任何其他問題或疑慮？

請諮詢您的照護團隊以取得進一步協助。



參考 (以 * 標記)：

Cameron, J. I., Bastawrous, M., Marsella, A., Forde, S., Smale, L., Friedland, J., & ...Naglie, G. (2014). 《中風倖存者、照顧者以及健康照護專業人員對於「週末假期計畫」的觀點，以落實向家中過渡》 (Stroke Survivors', Caregivers', and Health Care Professional Perspectives on the Weekend Pass to Facilitate Transition Home). *康復藥物期刊 (Stiftelsen Rehabiliteringsinformation)*, 46(9), 858-863. doi:10.2340/16501977-1854

Weiss, M., Johnson, N., Malin, S., Jerofke, T., Lang, C., & Sherburne, E. (2008). 《住院兒童之父母對出院的準備程度》 (Readiness for discharge in parents of hospitalized children). *兒科護理期刊*, 23(4), 282-295.

請前往家庭資源中心的健康科學圖書館，以取得上述研究的詳細資訊*